



Con il Patrocinio di
EXPO
MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

**SIENA
2015**

CAPITALE
ITALIANA
DELLA
CULTURA



COMUNE
DI SIENA

Tel. 0577 292178/128/206

E mail: turismo@comune.siena.it

<http://trekkingurbano.comune.siena.it>

Fb: EnjoySiena

Twitter: EnjoySiena

www.trekkingurbano.info



trekkingurbano

Degustazione realizzata in collaborazione con
Enoteca Italiana e Saporì&Dintorni CONAD

Designed by Nicolò Bindi



XII GIORNATA NAZIONALE

del

TREKKING URBANO

Alla scoperta dei percorsi e dei gusti.
Cibo per l'anima, cibo per il corpo.



Programma 30.10, 31.10 e 01.11 2015



Trekking
Urbano

PROGRAMMA

VENERDI' 30.10.2015

DALLE ORE 7 FINO ALLE 14

MERCATO DEI PRODUTTORI AGRICOLI TOSCANI

Viale C. Maccari

Vendita diretta

SABATO 31.10.2015

GIORNATA NAZIONALE DEL TREKKING URBANO

ORE 11 SIENA CLASSICA

Ufficio Informazioni e accoglienza turistica - Piazza Duomo

Visita guidata, in italiano e inglese, tra i luoghi simbolo della città: da Piazza del Campo su cui si affaccia il Palazzo Pubblico con la Torre del Mangia, al Duomo, scrigno di tesori artistici di ogni epoca (Nicola e Giovanni Pisano, Donatello, Michelangelo, Pinturicchio, Bernini) fronteggiato dall'antico ospedale di Santa Maria della Scala. L'itinerario passerà per Banchi di Sopra, antica via di pellegrini e banchieri e toccherà scorci panoramici su vicoli e fonti. Non mancheranno approfondimenti sulle Contrade.

Su prenotazione di almeno 6 persone

tour in altre lingue

€ 20 - Gratuito per bambini sotto i 12 anni

Info e prenotazioni:

Tel. 0577 43273

Mail: info@guidesiena.it

ORE 15 CONCERTO BANDA CITTÀ DEL PALIO

Piazza del Campo

La musica della Banda Città del Palio scandirà le partenze dei partecipanti al Trekking Urbano.

ORE 15 SIENA ART PHOTO TRAVEL FESTIVAL

Cortile del Podestà - Piazza del Campo

Il Cortile del Podestà ospiterà

una selezione delle migliori immagini fotografiche in concorso a "Siena International Photography Awards" (SIPAContest) sul tema "Food, il valore culturale della dimensione uomo-cibo". La mostra è un 'viaggio' tra i sapori, le tradizioni e le abitudini alimentari dei Paesi del mondo, immortalate in scatti suggestivi ed emozionanti.

Info: www.artphototravel.it

DALLE ORE 15.30 GIORNATA NAZIONALE DEL TREKKING URBANO

Piazza del Campo

Le partenze del Trekking Urbano saranno effettuate in successione, lungo un itinerario guidato di circa tre ore alla scoperta dei cibi e delle piante nell'arte di Siena. L'ultima partenza sarà effettuata, a richiesta, in lingua inglese. Alla conclusione del percorso nel Cortile del Podestà si terrà la degustazione di vini, offerta da Enoteca Italiana con Sapori&Dintorni CONAD.

Evento gratuito

Info: Ufficio Turismo Comune di Siena

Tel. 0577 292178/128/206

Mail: turismo@comune.siena.it

ORE 21.30 DJ SET

Cortile Rettorato - Banchi di Sotto n. 53

Evento organizzato da Università degli Studi di Siena

Info: www.unisi.it

DOMENICA 01.11.2015

ORE 9 #SIENAFRANCIGENA

Porta Camollia

Trekking urbano guidato lungo il tratto urbano della Via Francigena. L'itinerario toccherà alcuni dei luoghi più salienti per i pellegrini che attraversavano la città nel Medioevo, a partire dal Santa Maria della Scala, uno degli ospedali più antichi d'Europa. La visita proseguirà in direzione di Porta Romana e terminerà all'Orto de' Pecci con la consegna della "Bisaccia del Pellegrino", pranzo al sacco a base di prodotti di filiera corta.

Itinerario guidato su prenotazione entro

le ore 17 del giorno precedente

€ 20 - Bambini fino a 11 anni € 10

Info e prenotazioni:

Texi s.r.l. Viale Europa, 21

Tel. 0577 530038 - 392 1212784

Mail: info@texi.travel

www.texi.travel

ORE 10.30 SALUTE E BENESSERE CON LE ZUPPE E LE VERDURE DI STAGIONE

Complesso Santa Chiara -

Via Valdimontone n.1

Cooking Show a cura della Scuola di Cucina di Lella. Nel corso dell'evento saranno preparate due zuppe e una pasta fresca con le verdure. I partecipanti potranno partecipare attivamente alla preparazione dei piatti insieme alla cuoca Lella. In ricordo dell'esperienza saranno consegnate le dispense con le ricette.

Alla conclusione assaggio finale per tutti.

Evento gratuito su prenotazione

Info e prenotazioni: Scuola di Cucina di Lella

Tel. 0577 46609 - 338 862801

Mail: info@scuoladicucinadilella.net

ORE 11 SIENA CLASSICA DOMENICALE

Ufficio Informazioni e accoglienza turistica - Piazza Duomo

Visita guidata, in italiano e inglese, tra i luoghi simbolo della città e con ingresso alla Cripta della Cattedrale. Il tour di Siena Classica propone, esclusivamente nella giornata di domenica, in abbinamento al tour tra le vie di Siena, la visita alla spettacolare Cripta sotto il Duomo, con il ciclo dei capolavori ad affresco riscoperti solo di recente.

Su prenotazione di almeno 6 persone

tour in altre lingue

€ 20 - Gratuito per bambini sotto i 12 anni

Info e prenotazioni:

Tel. 0577 43273

Mail: info@guidesiena.it

ORE 13.30 ASSAGGIA SIENA

Sede del Consorzio Agrario

di Siena - Via Pianigiani n.9

Visita guidata con degustazione per conoscere i prodotti tipici del territorio senese ed il patrimonio artistico della città, grazie anche alle proiezioni di immagini evocative del percorso. A seguire prenderà il via l'itinerario guidato, attraverso i palazzi, le piazze e le chiese di Siena.

Evento su prenotazione a cura di

Centro Guide e Consorzio Agrario di Siena

€ 20 - Gratuito per bambini sotto i 12 anni

Info e prenotazioni: Centro Guide

Tel. 0577 43273

Mail: info@guidesiena.it

Consorzio Agrario Siena

Mail: r.butti@capsi.it

ORE 15 CACCIA AL TESORO PER BAMBINI

Piazza del Campo

Partirà da Piazza del Campo la

caccia al tesoro alla scoperta dei dolci e delle tradizioni culinarie senesi, in compagnia del Centro Guide Siena.

€ 6 a bambino, gratis per l'adulto che lo accompagna

Info e prenotazioni:

Tel. 0577 43273

Mail: info@guidesiena.it

ORE 15 TOUR GUIDATO IN BICI ELETTRICA

Parcheggio "Ex campino" adiacente alla Fortezza Medicea

Tour panoramico della città con biciclette elettriche a pedata assistita di Siena Bike Tour. Accompagnati dalle guide del Centro Guide, sarà possibile scoprire gli scorci più belli della città: dalla Fortezza Medicea a San Domenico, fino a Piazza del Duomo, passando da Piazza del Campo, fino alla Basilica dei Servi.

Evento su prenotazione entro le ore 17

del giorno precedente

Da € 35 a € 70 secondo il numero dei

partecipanti

Info e prenotazioni:

Tel. 377 6704235

Mail: sienabiketour@gmail.com

Tel. 0577 43273

Mail: info@guidesiena.it

ORE 16.30 LA ZUCCA GIALLA: IL COLORE DELL'AUTUNNO

Complesso Santa Chiara -

Via Valdimontone n.1

Cooking Show a cura della Scuola di cucina The International Chef Academy of Tuscany, in collaborazione con la Biologa Nutrizionista Silvia Migliorini. L'iniziativa propone un workshop dedicato a uno degli alimenti principali della

stagione autunnale: la zucca gialla. Durante l'incontro saranno presentate e realizzate preparazioni culinarie creative per valorizzare le proprietà di questo ortaggio, ancora poco conosciuto e utilizzato. Durante l'incontro sarà possibile partecipare attivamente alle preparazioni e degustare i piatti proposti e realizzati dallo Chef e direttore dell'Accademia, Maurizio Corridori.

Evento gratuito su prenotazione

Info e prenotazioni:

The International Chef Academy

of Tuscany

Tel. 0577 280121 - 342 1110956

Mail: info@internationalchefacademy.com

**SABATO 31.10.2015
DOMENICA 01.11.2015**

**SABATO 31 OTTOBRE -
DALLE ORE 12 ALLE ORE 24
DOMENICA 1 NOVEMBRE -
DALLE ORE 11 ALLE ORE 22**

SIENA WINE FAIR

Small Vineyards Special Edition

Tartarugone - Piazza del Mercato

Manifestazione dedicata alla promozione e degustazione di vini, con la partecipazione di 20 piccole aziende vitivinicole italiane e di 4 aziende locali di street food.

€ 15 - Comprensivi di degustazione e acquisto calice

€ 10 - Presentando lo speciale coupon di partecipazione alla XII Giornata Nazionale del Trekking Urbano

Per consultare il programma completo

delle giornate: www.sienawinefair.com

Info:

Tel. 340 9781132

Mail: info@sienawinefair.com